

Naziv kolegija	<b>Fizikalna i rehabilitacijska medicina</b>			Kod kolegija	M512
Studijski program Ciklus	Integrirani sveučilišni studij, medicina			Godina Studija	V.
ECTS vrijednost boda:	2	Semestar	X.	Broj sati po semestru (p+s+v)	40 (10+10+20)
Status kolegija:	obvezni	Preduvjeti:		Usporedni uvjeti:	
Pristup kolegiju:	Studenti V. godine studija medicine			Vrijeme održavanja nastave:	Prema rasporedu
Nositelj kolegija/nastavnik:	Doc.dr.sc. Mladenka Naletilić				
Kontakt sati/konzultacije:	Po dogovoru				
E-mail adresa i broj telefona:	<a href="mailto:naletilic.mladenka@gmail.com">naletilic.mladenka@gmail.com</a>				
Nastavnici/Asistenti	Doc. dr. sc. Mladenka Naletilić Prof. dr. sc. Vesna Miljanović Damjanović Doc.dr.sc. Mladenka Vukojević Mr.sc. Jelena Soldo				
Kontakt sati/konzultacije:	Po dogovoru				
E-mail adresa i broj telefona					
<b>Ciljevi kolegija:</b>	Upoznati studente s osnovnim metodama termo -, elektro -, hidro - i kinezioterapije kao dijelom multidisciplinarnog pristupa u liječenju akutnih i kroničnih upalnih i degenerativnih bolesti.				
	Upoznati studente s problemom složenih principa habilitacije/rehabilitacije djece s neuromotornim oštećenjima kao i osnovne metode kinezioterapije u ranoj dobi.				
<b>Ishodi učenja (opće i specifične kompetencije):</b>	<p><u>Opći ishodi:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Znati planirati samostalno učenje kroz studij na način kritičkog i samokritičkog propitivanja stručnih i znanstvenih istina</li> <li>Pokazati osobne kvalitete ličnosti (rad u timu i osobni doprinos, zainteresiranost, aktivno slušanje i izgradnja pozitivnih odnosa s članovima grupe)</li> </ul> <p><u>Specifični ishodi:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Provodi dijagnostiku, liječenje, rehabilitaciju i resocijalizaciju osoba s bolestima i ozljedama ili oštećenjima funkcije sustava za kretanje u okviru sustava primarne zdravstvene zaštite.</li> <li>Pravovremeno provodi preventivne mjere</li> </ul> <p>Usklađeno prema Katalogu znanja i Katalogu usvojenih kliničkih vještina. Ishodi će se vrjednovati kontinuiranom provjerom znanja, aktivnim oblicima učenja tijekom predavanja i održavanja seminara, te na završnom ispitu.</p>				
<b>Sadržaj silabusa/izvedbenog plana (ukratko):</b>	Nastava se sastoji od svakodnevnih predavanja, seminara i vježbi. Nakon predavanja ista tema obrađuje se i na seminaru uz nešto drugačiji pristup. Seminar je zamišljen kao interaktivni oblik nastave. Kroz vježbe studenti primjenjuju naučeno gradivo.				
<b>Način izvođenja nastave (označiti masnim tiskom)</b>	<b>Predavanja</b>	<b>Vježbe</b>	<b>Seminari</b>	Samostalni zadaci	
	Konzultacije	Mentorski rad	Terenska nastava	Ostalo	
	Napomene:				
<b>Studentske obveze</b>	Studenti su dužni dolaziti na nastavu točno i na vrijeme. Svaki izostanak student je dužan nadoknaditi kolokvijem, a kašnjenje na nastavu bit će tretirano kao nedolazak na istu. Kolokvij je kratko usmeno ispitivanje u kojem student pokazuje da je svladao osnove gradiva. Kolokvirani izostanci uvjet su pristupanju ispitu. Na vježbama je obveza imati čistu i uredno ispeglanu bijelu kutu. Studenti s dugom kosom dužni su kosu vezati u rep. Nokti trebaju biti uredno podrezani. Studenti su dužni unaprijed pripremiti gradivo za seminare.				
<b>Praćenje i ocjenjivanje studenta (označiti masnim tiskom)</b>	Pohađanje nastave	Aktivnosti u nastavi	Seminarski rad	Praktični rad	
	<b>Usmeni ispit</b>	<b>Pismeni ispit</b>	<b>Kontinuirana provjera znanja</b>	Esej	

<b>Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava prijenosa bodova</b>			
<b>OBVEZE STUDENTA</b>	<b>SATI (PROCJENA)</b>	<b>UDIO U ECTS-u</b>	<b>UDIO U OCJENI</b>
Pohađanje nastave i angažiranost na nastavi	40	1,3	0%
Pismeni ispit i praktični	10	0,4	50%
Usmeni ispit	10	0,3	50%
<p>Dodatna pojašnjenja:</p> <p>Ispit se sastoji iz tri dijela: pismeni, praktični i usmeni.</p> <p>Pismeni ispit se sastoji od 20 pitanja s po pet ponuđenih odgovora.</p> <p>Na osnovi ukupnog broja bodova ispit se ocjenjuje na sljedeći način:</p> <p>18-20 bodova = 5  16-17 bodova = 4  14-15 bodova = 3  12-13 bodova = 2</p> <p>Jednom položen pismeni ispit vrijedi cijelu akademsku godinu i taj dio gradiva se neće morati ponovno pismeno polagati.</p> <p>Na praktičnom ispitu student dobije jednog pacijenta na Klinici za fizikalnu medicinu kojega obradi dijagnostički i predloži terapiju. Rezultat praktičnog djela ispita se ocjenjuje kao položio ili nije položio.</p> <p>Nakon položenog praktičnog ispita, slijedi usmeni dio. Na usmenom ispitu student izvlači 3 kartice s pitanjima. Student treba usmeno pokazati osnovno znanje iz svih dijelova gradiva koje je izvukao da bi se njegov odgovor smatrao zadovoljavajućim.</p> <p>Završna ocjena se računa na temelju prosječne ocjene sa pismenog i usmenog dijela ispita iz ortopedije i fizikalne medicine. Studenti pristupaju redovitim ljetnim i jesenskim ispitnim rokovima.</p>			
<b>Obvezna literatura:</b>	Čurković B. I sur. Fizikalna medicina i rehabilitacijska medicina. Zagreb: Medicinska naklada, 2004.		
<b>Dopunska literatura:</b>	Jajić I i sur.: Fizikalna medicina i opća rehabilitacija Lawry GV, Kreder HJ, Hawker GA, Jerome D. Fam's Musculoskeletal Examination and Joint Injection Techniques. 2nd edition. Philadelphia: Mosby Elsevier, 2010.		
<b>Dodatne informacije o kolegiju</b>	Način praćenja kvalitete nastave: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Studentska anketa</li> <li>- Analiza kvalitete nastave od strane studenata i nastavnika - Analiza prolaznosti na ispitima</li> <li>- Izvješće Ureda za kvalitetu nastave</li> <li>- Samoevaluacija i izvaninstitucijska evaluacija (posjet timova za kontrolu kvalitete)</li> </ul>		

<b>Broj nastavne jedinice</b>	<b>TEME I LITERATURA</b>
<b>I.</b>	Naslov: Osnovna načela fizikalne terapije i rehabilitacije. Procjena rehabilitacije. Rehabilitacije, onesposobljenost, oštećenja i funkcionalna ograničenja unuska
<b>PRILOG: Kalendar nastave</b>	
<b>II.</b>	Naslov: Terapija, fototerapija, hidroterapija Kratki opis: Vrste, mehanizmi djelovanja, indikacije i kontraindikacije Literatura: obavezna i dopunska
<b>III.</b>	Naslov: elektroterapija, sonoterapija Kratki opis: klasifikacija i mehanizam djelovanja Literatura: obavezna i dopunska
<b>IV.</b>	Naslov: Degenerativne i upalne reumatske bolesti Kratki opis: klasifikacija, klinička slika, liječenje Literatura: obavezna i dopunska
<b>V.</b>	Naslov: Bolesti gornjeg i donjeg motoneurona Kratki opis: Paraplegija, hemiplegija, MS Literatura: obavezna i dopunska
<b>VI.</b>	Naslov: Deformiteti kralježnice i zglobova Kratki opis: skolioza, kifoza, nepravilno držanje, luksacija kukova Literatura: obavezna i dopunska

#### Predavanja

(P1) – Uvod u fizikalnu medicinu i rehabilitaciju. Uloga i značaj rehabilitacije. Određivanje cilja i plana rehabilitacije.

(P2) – Načela i oblici rehabilitacije bolesti i ozljeda lokomotornog sustava. Rehabilitacija nakon ugradnje umjetnih zglobova.

(P3) – Vrste fizikalnih procedura u liječenju.

- (P4) – Deformiteti kralježnice. Deformiteti kukova. Fizikalna terapija, elektroterapija.
- (P5) – Načela i oblici rehabilitacije bolesti i ozljeda centralnog i perifernog motornog neurona.
- (P6) – Habilitacija i rehabilitacija cerebralno oštećene djece. Bobath terapija.
- (P7) – Rehabilitacija osoba s amputacijom udova
- (P8) – Načela i oblici rehabilitacije upalnih reumatskih bolesti i degenerativnih oboljenja zglobova

#### Seminari

- (S1) – Ortoze i ortotika
- (S2) – Amputacije i protetika. Načela rehabilitacije amputiranih osoba
- (S3) – Načela rehabilitacije mišićno-koštanih ozljeda
- (S4) - Funkcionalna anatomija stajanja i hoda
- (S5) – Farmakološke i nefarmakološke metode izbora liječenja i rehabilitacije

#### Vježbe

- (V1) – Vrste fizikalne terapije i njihova primjena
- (V2) – Rehabilitacija djece s posebnim potrebama
- (V3) – Rehabilitacija cerebralno oštećene djece
- (V4) – Rehabilitacija neuroloških i reumatskih bolesnika
- (V5) - Rehabilitacija bolesnika s degenerativnim oboljenjima i traumama lokomotornog sustava