

Interna medicina
Endokrinologija

Vještine koje student **mora znati** praktično izvesti:

1. Pravilno uzeti anamnezu i uraditi fizikalni pregled endokrinološkog bolesnika
2. Prepoznati stanja koja zahtijevaju složenu obradu, odnosno bolničko liječenje i uputiti bolesnika u odgovarajuću bolničku ustanovu/na odgovarajući bolnički odjel
3. Prepoznati hiperglikemiju i hipoglikemiju i znati riješiti problem
4. Određivanje glikemije glukometrom
5. Aplikacija inzulina
6. Određivanje tjelesne mase i visine bolesnika, određivanje ITM i procjena rasta
7. Određivanje postotka tjelesne mase, opsega struka i bokova

Vještine koje student treba poznavati:

1. Dijagnostičke metode u endokrinologiji (stimulativni i supresivni testovi)
2. Interpretacija laboratorijskih nalaza u procjeni funkcije endokrinog sustava.
3. Osnovni terapijski postupci kod endokrinološkog bolesnika
4. Određivanje Ferriman-Gallwey zbroja za hirzutizam.
5. Izvesti edukaciju bolesnika i njegove obitelji u vezi ishrane, načina liječenja i u svrhu sprječavanja komplikacija šećerne bolesti.
6. Vještina komunikacije s bolesnikom u cilju prihvatanja bolesti i trajnog liječenja.
7. Vještina primjene inzulina u tipu 1 i tipu 2 šećerne bolesti.

Nakon odslušane nastave student bi trebao usvojiti sljedeće stavove:

- Spajanje podataka iz anamneze, fizikalnog pregleda, laboratorijskih nalaza u jednu cjelinu pomaže liječniku u razlikovanju endokrinoloških bolesti
- Rad u timovima, etička obveza i osobna odgovornost imaju utjecaj na ishod liječenja.
- Svijest o potrebi stalne liječničke izobrazbe i dopune znanja uključuje i stalno praćenje medicinske literature i revidiranje ranije utvrđenih stavova, te dijagnostičkih i terapijskih vodiča.

Plan stjecanja znanja i vještina na vježbama:

- Anamneza endokrinološkog bolesnika. Tehnike pregleda endokrinološkog bolesnika, s posebnim osvrtom na bolesnike oboljele od dijabetesa. Dijagnostički postupci, analize laboratorijskih nalaza. Stimulacijski i supresivski testovi.
- Diferencijalna dijagnoza endokrinoloških bolesti. Osnovni terapijski postupci kod endokrinološkog bolesnika. Dijagnostika i liječenje bolesti štitnjače. Prikaz bolesnika s hipotireozom.
- Osnovne vještine uzimanja anamneze i fizikalnog pregleda kod bolesnika s bolestima paratiroidnih žlijezda, te dijagnostika i liječenje.
- Specifičnosti rada u polikliničkoj i dijagnostičkoj ambulanti, dnevnoj bolnici, kliničkom odjelu za endokrinologiju i intenzivnoj njezi- metaboličkoj jedinici. Interpretacija laboratorijskih testova u procjeni funkcije sustava žlijezda s unutaršnjim izlučivanjem.
- Dijagnostika i liječenje bolesti nadbubrežne žlijezde. Prikaz bolesnika s Cushingovim sindromom.

- Osnovne vještine uzimanja anamneze i fizikalnog pregleda bolesnika s bolestima spolnih žlijezda. Određivanje Ferriman-Gallwey zbroja za hirsutizam. Interpretacija laboratorijskih testova u procjeni funkcije i bolesti spolnih žlijezda.
- Vještine uzimanja anamneze i fizikalnog pregleda kod bolesnika s dijabetesom. Dijagnostički postupci i dijagnostičke metode u dijabetologiji. Određivanje glikemije glukometrom, aplikacija inzulina. Određivanje tjelesne mase i visine, procjena rasta. Prikaz bolesnika sa šećernom bolesti tip 1 i tip 2. Osnovni terapijski postupci kod bolesnika s dijabetesom. Vrste inzulina i mogućnosti njihove primjene. Peroralna terapija šećerne bolesti. Gestacijski dijabetes. Diferencijalno dijagnostički problemi kod komorbiditeta.
- Akutne i kronične komplikacije šećerne bolesti. Prepoznavanje hiperglikemije i hipoglikemije, te tretman istih.
- Edukacija bolesnika i njegove obitelji u vezi ishrane, načina liječenja i prevencija komplikacija.
- Određivanje ITM, postotka tjelesne masnoće, opsega struka i bokova. Liječenje pretilosti.