

„Suradnja u pružanju dijagnostičkih i terapijskih usluga medicine spavanja u prekograničnom području južne Hrvatske i zapadne Bosne i Hercegovine“

Poštovane i poštovani,

U svojstvu dekana Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Mostaru i člana Projektnog tima „SLEEP MEDICINE“, zadovoljstvo mi je pozvati Vas na 2. ciklus radionica na temu Medicina spavanja, koja je od velikog značaja za zdravlje ljudi, imajući u vidu sve veći broj pacijenata s poremećajima spavanja, često neprepoznatih, nedijagnosticiranih i neliječenih.

Poremećaji spavanja izrazito su učestali. Prema međunarodnoj klasifikaciji ima ih 82. Oko 50 % ljudske populacije pati od neke vrste poremećaja spavanja. Dio takvih poremećaja ne zahtijeva liječenje, dok neki ugrožavaju život, a neprepoznati su i povezani s najšire prisutnim bolestima današnjice poput kardiovaskularnih bolesti, srčanog infarkta, moždanog udara, šećerne bolesti tipa 2 i drugih.

Danas, u modernoj medicini, liječiti šećernu bolest ili hipertenziju, a ne znati kako osoba spava, tj. kako diše dok spava, nije dobar pristup i to je ono što provedbom projekta „SLEEP MEDICINE“ želimo promijeniti.

Prva radionica iz drugog ciklusa namijenjena je stručnjacima medicine spavanja, a bit će održana u vijećnici Medicinskoga fakulteta Sveučilišta u Mostaru, Petra Krešimira IV bb, u petak, 20. travnja 2018. godine, s početkom u 13:00 sati. Na toj će radionici biti predstavljene sljedeće teme: Parasomnije i epilepsija u spavanju; Narkolepsija; Poremećaj ponašanja u REM-u vs. mjesečarenje; Hrkanje vs. apneja; Sindrom nemirnih nogu; Bruksizam - treba li ga liječiti?; Dijaliza i poremećaji spavanja; Iskustva medicine spavanja u Mostaru.

Druga radionica namijenjena je široj javnosti, a bit će održana isti dan u 18:00 sati, u Hrvatskom domu Herceg Stjepan Kosača, Trg hrvatskih velikana bb (Rondo). Na toj će radionici biti predstavljene sljedeće teme: Pristup bolesniku s nesanicom; Poremećaji disanja u spavanju; Kako prepoznati bolesnika s poremećajem disanja u spavanju; Kirurško liječenje apneje tijekom spavanja; Apneja tijekom spavanja i pospanost za volanom; Liječenje umjerene apneje tijekom spavanja intraoralnim udlagama.

Pozvani predavači na radionicama su: prim. dr. sc. Danilo Hodoba, prof. dr. sc. Zoran Đogaš, prof. dr. sc. Maja Valić, prof. dr. sc. Goran Račić, izv. prof. dr. sc. Renata Pecotić, doc. dr. sc. Tea Galić, prof. dr. sc. Katarina Vukojević i Josip Lesko, dr. med.

Po završetku njihovih izlaganja, uslijedit će tematska rasprava i prigodno druženje uz domjenak za sudionike i predstavnike medija. Zahvaljujemo na sudjelovanju i radujemo se vašem dolasku!

Dekan
Prof. dr. sc. Milenko Bevanda

Projekt „SLEEP MEDICINE“ podrazumijeva prekograničnu suradnju u pružanju dijagnostičkih i terapijskih usluga medicine spavanja u području južne Hrvatske i zapadne Hercegovine, a provode ga partneri Medicinski fakultet u Splitu, Medicinski fakultet Sveučilišta u Mostaru i Sveučilišna klinička bolnica Mostar.

Projekt je vrijedan 3,6 milijuna kuna, sufinanciran bespovratnim sredstvima od strane EU u iznosu od 85% i provodi se u razdoblju od 1.6.2017. do 30.11.2019.

Ciljevi projekta su analiza postojećeg stanja usluga medicine spavanja u južnoj Hrvatskoj i zapadnoj BiH, definiranje mjera za unaprjeđenje trenutnog stanja na području medicine spavanja u skladu s europskim smjernicama, zajednički razvoj krovnog Centra za medicinu spavanja u Splitu i novoga Centra za medicinu spavanja u Mostaru u skladu s europskim standardima, izrada trening programa iz medicine spavanja u skladu s europskim smjernicama te izrada zajedničke baze podataka iz medicine spavanja koja će pridonijeti budućim znanstvenoistraživačkim projektima, ali primarno osiguranju bolje zdravstvene skrbi za brojne pacijente s poremećajima spavanja u BiH i južnoj RH.