



**Medicinski fakultet  
Sveučilište u Mostaru**

**OPIS STUDIJSKOGA PREDMETA (Izborni predmet)**

<b>Naslov predmeta</b>	<b>Kako odagnati strah iz stomatološke ordinacije</b>
<b>Opis izbornoga predmeta</b>	Novi
<b>Studij</b>	Dentalna medicina
<b>Broj sati:</b>	25 Predavanja:16 Seminari: 5 Vježbe: 4
<b>Godina studija / Semestar</b>	3. godina/ 5. semestar
<b>Voditelj predmeta:</b>	Doc. dr. sc. Sanja Jurišić, dr. med. dent.
<b>Suradnici:</b>	Prof. dr. sc. Dragan Babić, dr. med.; Mr. sc. Zoran Karlović, dr. med.; Ines Musa-Trolić, dr. med. dent.; Ivona Musa-Leko, dr. med. dent.
<b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>	<p>Dentalna anksioznost i dentalna fobija predstavljaju strah od stomatološkog zahvata. On zahvaća pacijente, bez obzira na spol, dob, socioekonomski status ili zanimanje. U svakodnevnoj praksi doktori dentalne medicine često se susreću s pacijentima koji imaju strah od stomatološkog zahvata. Strah često može biti potaknut nekim neugodnim iskustvom, a sam doktor dentalne medicine svojim neadekvatnim pristupom može strah još više potencirati.</p> <p>Ponašanje pacijenta pri ulasku u stomatološku ordinaciju treba biti vodilja doktoru dentalne medicine za njegov pristup pacijentu, kao i za daljnji rad. Potrebno je dosta znanja i vještine kako bi se pružila adekvatna dento-oralna skrb pacijentima koji imaju strah od stomatološkog zahvata.</p> <p>Cilj nastave i planirani ishod ovoga kolegija je osposobljenost doktora dentalne medicine da pravilno i pravodobno:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. prepozna i klasificira pacijente sa dentalnim strahom</li><li>2. apsolvira metode i postupke za kontrolu boli prilikom izvođenja stomatološkog zahvata kod pacijenata sa dentalnim strahom</li><li>3. izvodi ili primjeni postupke za kontrolu ponašanja i desenzibilizaciju pacijenta sa dentalnim strahom</li><li>4. primjeni postupke za postizanje povjerenja kod pacijenata sa dentalnim strahom</li></ol>
<b>Opće i specifične kompetencije predmeta:</b>	<p>Ciljevi predmeta su da student:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. bude svjestan problematike dentalnog straha u svakodnevnoj praksi doktora dentalne medicine;</li><li>2. stekne znanja o simptomatologiji i terapiji anksioznosti,</li><li>3. stekne sposobnost razlikovanja pacijenata sa dentalnom anksioznosti i dentalnom fobijom;</li><li>4. apsolvira metode za kontrolu boli kod pacijenata sa dentalnim strahom;</li><li>5. stekne znanja o psihološkom razvoju djeteta;</li><li>6. apsolvira postupke za kontrolu ponašanja pacijenata u</li></ol>

	<p>stomatološkoj ordinaciji;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>7. ovlada tehnikama komunikacije sa pacijentom sa dentalnim strahom;</li> <li>8. nauči procijeniti razinu dentalne anksioznosti;</li> <li>9. percipira utjecaj dentalnog straha na oralno zdravlje;</li> <li>10. apsolvira značaj komunikacije doktora dentalne medicine sa pacijentom u stomatološkoj ordinaciji</li> <li>11. uoči poveznicu između rada sa pacijentima s dentalnim strahom i razinom stresa kod doktora dentalne medicine</li> </ol>
<p><b>Naslov i sadržaj nastavnih jedinica:</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Strah u stomatološkoj ordinaciji - dio svakodnevne prakse doktora dentalne medicine?; Anksioznost i stres</b> (5 predavanja, 1 seminar)</li> </ol> <p>U uvodnom predavanju studentu će se predočiti i obrazložiti problematika prisutnosti straha kod stomatoloških pacijenata. Student će biti upoznat sa simptomima i liječenjem anksioznosti. Studentu će se pojasniti poveznica stresa i anksioznosti.</p> <p>Nazivi nastavnih jedinica:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. P1- Strah u stomatološkoj ordinaciji - dio svakodnevne prakse doktora dentalne medicine?</li> <li>2. P2 – Anksioznost i anksiozni poremećaji</li> <li>3. P3 – Reakcije pacijenata na anksioznost</li> <li>4. P4 –Liječenje anksioznosti</li> <li>5. P5 – Kongitivno - bihevioralna terapija</li> <li>6. S1 - Stres i anksioznost</li> </ol> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. <b>Dentalni strah; dentalna anksioznost i dentalna fobija</b> (1 predavanje, 1 seminar)</li> </ol> <p>Student će se upoznati s potrebom za znanjem o pojmovima dentalni strah, dentalna anksioznost i dentalna fobija, kao i o prisutnosti pacijenata sa problematikom dentalnog straha u radu doktora dentalne medicine. Objasniti će se uzroci nastanka dentalnog straha i raspraviti razlika između pojmova dentalni strah, dentalna anksioznost i dentalna fobija, kao i njihovo manifestiranje kod pacijenata. Student će usvojiti znanja kojima može prepoznati i razlikovati pacijente sa dentalnim strahom, dentalnom anksioznosti i dentalnom fobijom.</p> <p>Nazivi nastavnih jedinica:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. P6 –Dentalni strah; Dentalna anksioznost; Dentalna fobija</li> <li>2. S2– Razlikovanje dentalne anksioznosti i dentalne fobije</li> </ol> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. <b>Povezanost boli i dentalnog straha</b> (2 predavanja, 1 vježba)</li> </ol> <p>Student će se upoznati sa procesom nastanka boli, kao i sa klasifikacijom boli. Poseban naglasak bit će stavljen na orofacijalnu bol. Obrazložiti će se i pojasniti povezanost boli i dentalnog straha. Objasniti će se potreba za kontrolu boli u stomatološkoj ordinaciji. Student će se upoznati sa metodama farmakološke kontrole boli, kao i o njihovim komplikacijama. Student će prisustvovati stomatološkom zahvatu u općoj anesteziji.</p>

Nazivi nastavnih jedinica:

1. P7- Bol; Orofacijalna bol i dentalni strah
2. P8- Kontrola boli: Lokalna i opća anestezija kod pacijenata sa dentalnom fobijom
3. V1- Stomatološki zahvat u općoj anesteziji (3 šk.sata)
4. **Oblici ponašanja djeteta u stomatološkoj ordinaciji (2 predavanja)**

Student će se upoznati sa razvojnim psihološkim fazama djeteta do njegove punoljetnosti. Obrazložiti će se značaj poznavanja psihološkog razvoja djeteta za provođenje uspješnog stomatološkog liječenja. Poseban naglasak bit će stavljen na upoznavanje studenta sa oblicima ponašanja djeteta u stomatološkoj ordinaciji. Student će se upoznati i sa ulogom roditelja u ponašanju djeteta u stomatološkoj ordinaciji.

Nazivi nastavnih jedinica:

1. P9 – Psihološki razvoj djeteta
2. P10– Oblici ponašanja djeteta i uloga roditelja u oblikovanju ponašanja djeteta u stomatološkoj ordinaciji
5. **Primjena postupaka za kontrolu ponašanja djeteta u stomatološkoj ordinaciji (1 predavanje, 1 seminar)**

Student će se upoznati sa tehnikama za kontrolu ponašanja djeteta u stomatološkoj ordinaciji. Raspraviti će se o kliničkim testovima za procjenu ponašanja.

Nazivi nastavnih jedinica:

1. P11 – Tehnike za kontrolu ponašanja djeteta u stomatološkoj ordinaciji
2. S3– Klinički testovi za procjenu ponašanja
6. **Odrasli pacijenti i strah od stomatološkog zahvata (2 predavanja, 1 vježba)**

Studentu će se izložiti razlozi zbog kojih odrasli pacijenti imaju strah od stomatološkog zahvata. Pojasnit će se i obrazložiti objektivne, kliničke manifestacije potaknute dentalnim strahom. Student će se upoznati sa postupkom sedacije kod pacijenata sa dentalnim strahom. Svi studenti će ispuniti psihološki upitnik (*Corahova skala za procjenu dentalne anksioznosti*) na osnovu kojega će se procijeniti individualna dentalna anksioznost za svakog studenta.

Nazivi nastavnih jedinica:

1. P12- Zašto odrasli pacijenti imaju strah od stomatološkog zahvata
2. P13- Sedacija u stomatološkoj ordinaciji
3. V2- Corahova skala za procjenu dentalne anksioznosti
7. **Utjecaj dentalnog straha na oralno zdravlje (1 predavanje)**

Studentu će se pojasniti utjecaj dentalnog straha na oralno zdravlje

	<p>pacijenata. Prikazat će se posljedice odgađanja odlaska na stomatološke preglede uzrokovane dentalnim strahom koje mogu imati višestruko negativan učinak na oralno zdravlje.</p> <p>Naziv nastavne jedinice:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. P14- Utjecaj dentalnog straha na oralno zdravlje</li> <li>8. <b>Povjerenje - ključ uspješnog odnosa između pacijenta i doktora dentalne medicine</b> (2 predavanja, 2 seminara)</li> </ol> <p>Studentu će se objasniti i prikazati uloga komunikacije doktora dentalne medicine s pacijentom. Optimalne komunikacijske vještine važna su karika u stjecanju pacijentovog povjerenja u rad doktora dentalne medicine. Pacijentovo povjerenje ključ je uspješnog odnosa između pacijenta i doktora dentalne medicine. Studenti će predložiti svoja osobna iskustva, kao pacijenta u stomatološkoj ordinaciji. Ukoliko je prisutan dentalni strah kod pacijenta doktor dentalne medicine pri radu dodatno je opterećen stresom. Studentu će se naglasiti i pojasniti učinak stresa na rad doktora dentalne medicine. U konačnici sažet će se odgovor na pitanje -Kako odagnati strah iz stomatološke ordinacije?-</p> <p>Nazivi nastavnih jedinica:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. P15 – Povjerenje - ključ uspješnog odnosa između pacijenta i doktora dentalne medicine</li> <li>2. S4- «Moja iskustva iz stomatološke ordinacije: dentalni strah stvarnost ili mit?»</li> <li>3. P16- Doktor dentalne medicine i stres u radu sa pacijentima sa dentalnom fobijom</li> <li>4. S5- Kako odagnati strah iz stomatološke ordinacije?</li> </ol>
<p><b>Način provjere znanja:</b></p>	<p>Pismeno</p>
<p><b>Preporučena literatura:</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zarevski P, Škrinjarić I, Vranić A. Psihologija za stomatologe. Zagreb: Naklada Slap; 2012.</li> <li>2. Jurić H, i sur. Dječja dentalna medicina. Zagreb: Naklada Slap; 2015.</li> <li>3. Blažević D i sur. Medicinska psihologija. Zagreb: JUMENA; 1989.</li> <li>4. Gregurek R. Psihološka medicina. Zagreb: Medicinska naklada; 2011.</li> <li>5. Jukić M, Carev M, Karanović N, Lojpur M. Anesteziologija i intenzivna medicina za studente medicine, dentalne medicine i zdravstvene studije. Sveučilište u Splitu: Medicinski fakultet; 2016.</li> <li>6. Ispis prezentacije predavanja</li> </ol>
<p><b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b></p>	<p>Evaluacijske ankete studenata</p>

## Medicinski fakultet Sveučilišta u Mostaru – Studij dentalne medicine

### Izvedbeni plan – Satnica: MIP „Kako odagnati strah iz stomatološke ordinacije“

Ak. god. 2019. / 2020.

Voditelj: Doc. dr. sc. Sanja Jurišić

Datum	Vrijeme	Studenti (skupine)	Nastavna jedinica	Predavač / Voditelj (Mjesto održavanja)
Četvrtak 16.01.2020.	10.00 - 10.45	Svi	P1- Strah u stomatološkoj ordinaciji - dio svakodnevnih prakse doktora dentalne medicine	Doc. dr.sc. Sanja Jurišić (Predavaonica MF)
	11.00-14.45		P2 – Anksioznost i anksiozni poremećaji P3 – Reakcije pacijenata na anksioznost P4 –Liječenje anksioznosti P5 - Kongitivno- bihevioralna terapija S1 - Stres i anksioznost	Prof. dr. sc. Dragan Babić (Predavaonica MF)
	15.15-16.45		P6 –Dentalni strah; Dentalna anksioznost; Dentalna fobija S2– Razlikovanje dentalne anksioznosti i dentalne fobije	Ines Musa Trolić, dr.med.dent. (Predavaonica MF)
Petak 17.01.2020.	8.15-9.45	Svi	P7- Bol; Orofacijalna bol i dentalni strah P8- Kontrola boli: Lokalna i opća anestezija kod pacijenata sa dentalnom fobijom	Mr. sc. Zoran Karlović (Predavaonica MF)
	10.15-12.30		V1-Stomatološki zahvat u općoj anesteziji	Mr. sc. Zoran Karlović (Dentalna klinika MF)
	13.00-14.30		P9 – Psihološki razvoj djeteta P10 – Oblici ponašanja djeteta i uloga roditelja u oblikovanju ponašanja djeteta u stomatološkoj ordinaciji	Ivona Musa Leko, dr.med. dent. (Predavaonica MF)
	14.45-16.15		P11 – Tehnike za kontrolu ponašanja djeteta u stomatološkoj ordinaciji S3– Klinički testovi za procjenu ponašanja	Doc. dr.sc. Sanja Jurišić (Predavaonica MF)
Subota 18.01.2020.	8.15–14.45	Svi	P12- Zašto odrasli pacijenti imaju strah od stomatološkog zahvata P13- Sedacija u stomatološkoj ordinaciji V4- Corahova skala za procjenu dentalne anksioznosti P14- Utjecaj dentalnog straha na oralno zdravlje P15 – Povjerenje - ključ uspješnog odnosa između pacijenta i doktora dentalne medicine P16- Doktor dentalne medicine i stres u radu sa pacijentima sa dentalnom fobijom S4- «Moja iskustva iz stomatološke ordinacije: dentalni strah stvarnost ili mit?» S5- Kako odagnati strah iz stomatološke ordinacije?	Doc. dr.sc. Sanja Jurišić (Predavaonica MF)

Pismeni ispit: 18.01.2020. u 15.00 h

**Preporučena literatura:**

1. Zarevski P, Škrinjarić I, Vranić A. Psihologija za stomatologe. Zagreb: Naklada Slap; 2012.
2. Jurić H i suradnici. Dječja dentalna medicina. Zagreb: Naklada Slap; 2015.
3. Blažević D i sur. Medicinska psihologija. Zagreb: JUMENA; 1989.
4. Gregurek R. Psihološka medicina. Zagreb: Medicinska naklada; 2011.
5. Ivančić Jokić N, Bakarčić D, Hrvatin S, Hristodulova Vidak E. Tipovi ponašanja djeteta u ordinaciji dentalne medicine. Medicina fluminensis.2014;50:288-293.
6. Perković I, Perić M, Romić Knežević M, Jukić Krmek S. Razina anksioznosti i percepcija boli endodontskih pacijenata. Acta Stomatol Croat.2014;48:258-267.
7. Jukić M, Carev M, Karanović N, Lojpur M. Anesteziologija i intenzivna medicina za studente medicine, dentalne medicine i zdravstvene studije. Sveučilište u Splitu:Medicinski fakultet;2016.
8. Ispis prezentacije predavanja